



# Rando du Mercredi

## 1er trimestre 2022-2023



### **Randonnée du mercredi matin (6 à 7 km)**

### **Programme du 21 septembre au 3 janvier 2023**

**(Sous réserve de modification pour certains circuits selon la météo du jour, et selon la disponibilité des animateurs)**

RV place de La Poste à 8h45, départ à 9 heures

Covoiturage, **participation 2,00 €**

Prévoir de bonnes chaussures de marche et un changement de chaussures pour le retour

Penser à une bouteille d'eau

Contacts: Philippe FRIGERI      07 71 16 83 37    animateur  
                 Jacques RICHARD      06 08 58 33 85    coanimateur

Date	LIEU
21 septembre	TOURS Bords de Loire
28 septembre	ROCHECORBON
5 octobre	VERNOU
12 octobre	LARCAY Les Gravieres
19 octobre	SAVONNIERES
26 octobre	<i>CONGES SCOLAIRES</i>
2 novembre	<i>CONGES SCOLAIRES</i>
9 novembre	CERELLES
16 novembre	VOUVRAY
23 novembre	ST ANTOINE DU ROCHER
30 novembre	CHARENTILLY
7 décembre	ST ROCH
14 décembre	Forêt de LARCAY
22 décembre	<i>CONGES SCOLAIRES</i>
29 décembre	<i>CONGES SCOLAIRES</i>
3 janvier 2023	SAINT-CYR La Rablais